

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 60 Jakarta Barat” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata Satu Keperawatan di Universitas Esa Unggul.

Keberhasilan dari penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan bimbingan dan dorongan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung antara lain :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.,M.Biomed,Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Yuliati S.Kp,MM, selaku ketua Program Studi Ilmu-ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul
3. Ibu Dr.Widaningsih, S.Kp, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingannya serta arahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Ibu Chandra Widjajanti, S.kp, M. Kep, Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingannya serta arahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

5. Seluruh dosen Universitas Esa Unggul Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmunya dan bimbingan selama menjalani perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua, untuk umi tercinta yang telah memberikan do'a, dukungan serta kasih sayangnya dan abah yang selalu memberikan semangat serta dukungan moril dan materil.
7. Kepada sahabat tersayang Erenda pratiwi, Intan rositah yang telah memberikan support dan semangat.
8. Seluruh teman-teman angkatan 2011 Jurusan Ilmu Keperawatan yang telah memberikan semangat.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat di sebutkan satu-persatu dalam kesempatan ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, karena itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan dan saran juga kritik yang positif. Semoga proposal dapat dilanjutkan untuk dilakukan penelitian.

Jakarta, Februari 2015

Penulis